

# SQUASH CLUB ARIAKE 10月プログラム

	1日		2日		3日	
	金		土		日	
	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート
9:00						
10:00	9:00~10:00 初心者 吉留慎吾	フリー	9:00~10:00 ジュニアレベルI 黒白 賢汰		9:00~10:00 ジュニアレベルI 楠本 亮	
		フリー				
		フリー				
11:00	10:00~11:00 初心者 吉留慎吾	フリー	10:00~11:00 初心者 吉留 慎吾	フリー	10:00~11:00 初心者 楠本 亮	フリー
		フリー		フリー		フリー
		フリー		フリー		フリー
12:00	11:00~12:00 初級 吉留慎吾	フリー	11:00~12:00 初心者 吉留 慎吾	フリー	11:00~12:00 初心者 楠本 亮	フリー
		フリー		フリー		フリー
		フリー		フリー		フリー
13:00	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
	12:20~13:20 初中級 吉留 慎吾	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
		フリー		フリー		フリー
14:00	フリー	フリー	14:00~15:00 初心者 吉留慎吾	フリー	13:00~14:00 初心者 吉留 慎吾	フリー
	フリー	フリー		フリー		フリー
	フリー	フリー		フリー		フリー
15:00	フリー	フリー	15:00~16:00 初級 吉留慎吾	フリー	14:00~15:00 初級 吉留 慎吾	フリー
		フリー		フリー		フリー
		フリー		フリー		フリー
16:00	15:00~15:50 キンダー 黒白賢汰		16:00~17:00 初中級 吉留 慎吾	フリー	16:00~17:00 初中級 吉留 慎吾	フリー
				フリー		フリー
				フリー		フリー
17:00	16:00~16:50 キンダー 黒白 賢汰		17:00~18:00 初心者 吉留慎吾	フリー	フリー	フリー
				フリー	フリー	フリー
				フリー	フリー	フリー
18:00	17:00~18:00 ジュニア 楠本 亮		フリー	フリー	フリー	フリー
			フリー	フリー	フリー	フリー
			フリー	フリー	フリー	フリー
19:00	18:00~19:00 ジュニア 黒白 賢汰	18:00~19:00 初心者 安藤 優太	フリー	フリー	フリー	フリー
			フリー	フリー	フリー	フリー
			フリー	フリー	フリー	フリー
20:00	19:00~20:00 初心者 安藤 優太	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
21:00	20:00~21:00 初級 安藤 優太	フリー				
		フリー				
		フリー				
22:00	フリー	フリー				
	フリー	フリー				
	フリー	フリー				

※プログラム、担当コーチは都合により変更となる予定です。予約サイトより最新情報をご確認の上、申し込みください。

# SQUASH CLUB ARIAKE 10月プログラム

		4日		5日		6日		7日		8日		9日		10日	
		月		火		水		木		金		土		日	
		Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート
9:00															
10:00	9:00~10:00 初心者 吉留慎吾	フリー				9:00~10:00 初心者 仲田 大輝	フリー	9:00~10:00 初級 吉留慎吾	フリー	9:00~10:00 初心者 吉留慎吾	フリー	9:00~10:00 ジュニアレベルI 橋本 亮		9:00~10:00 ジュニアレベルI 橋本 亮	
		フリー				フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー				
		フリー					フリー	フリー	フリー	フリー	フリー				
11:00	10:00~11:00 初心者 吉留慎吾	フリー	10:00~11:00 初心者 仲田 大輝	フリー	10:00~11:00 初心者 仲田 大輝	フリー	10:00~11:00 初心者 吉留慎吾	フリー	10:00~11:00 初級 吉留慎吾	フリー	10:00~11:00 初心者 鈴木 拓道	フリー	10:00~11:00 初心者 橋本 亮	フリー	10:00~11:00 初心者 橋本 亮
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
12:00	11:00~12:00 初級 吉留慎吾	フリー	11:00~12:00 初級 仲田 大輝	フリー	11:00~12:00 初級 仲田 大輝	フリー	11:00~12:00 初級 吉留 慎吾	フリー	11:00~12:00 初心者 吉留 慎吾	フリー	11:00~12:00 初級 鈴木 拓道	フリー	11:00~12:00 初心者 橋本 亮	フリー	11:00~12:00 初心者 橋本 亮
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
13:00	12:20~13:20 初中級 吉留 慎吾	フリー	PL	フリー	PL	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
		フリー	PL	フリー	PL	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	12:00~13:00 初心者 鈴木 拓道	フリー	フリー	フリー
		フリー	PL	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	12:20~13:20 初中級 吉留 慎吾	フリー	フリー	フリー	フリー
14:00	フリー	フリー	13:00~14:00 初心者 橋本 亮	フリー	13:00~14:00 初心者 橋本 亮	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	13:00~14:00 初心者 橋本 亮	フリー
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
15:00	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
16:00	15:00~15:50 キッズ English 郡司 颯	15:00~15:50 キッズ 黒白 賢汰	15:00~15:50 キッズ 浜地 千穂		15:00~15:50 キッズ 黒白 賢汰		15:00~15:50 キッズ 柳澤 千穂		15:00~15:50 キッズ 橋本 亮		16:00~17:00 初中級 吉留 慎吾	フリー	15:00~16:00 初級 吉留 慎吾	フリー	15:00~16:00 初級 吉留 慎吾
												フリー			
													フリー		
17:00	16:00~16:50 キッズ English 郡司 颯	16:00~16:50 キッズ 黒白 賢汰	16:00~16:50 キッズ 浜地 千穂		16:00~17:00 ジュニア 黒白 賢汰		16:00~16:50 キッズ 柳澤 千穂		16:00~16:50 キッズ 橋本 亮		16:00~17:00 初心者 鈴木 拓道	フリー	16:00~17:00 初中級 吉留 慎吾	フリー	16:00~17:00 初中級 吉留 慎吾
												フリー			
18:00	17:00~18:00 ジュニア 郡司 颯		17:00~18:00 ジュニア 浜地 千穂		17:00~18:00 ジュニア 吉留 慎吾		17:00~18:00 ジュニア 黒白 賢汰		17:00~18:00 ジュニア 橋本 亮		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
											フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
											フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
19:00	18:00~19:00 ジュニア 黒白 賢汰	フリー	18:00~19:00 ジュニア 黒白 賢汰	フリー	18:00~19:00 ジュニア 黒白 賢汰	18:00~19:00 初心者 吉留 慎吾	18:00~19:00 ジュニア 黒白 賢汰	18:00~19:00 初心者 安成 翔太	18:00~19:00 ジュニア 橋本 亮	18:00~19:00 初心者 安成 翔太	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
20:00	19:00~20:00 初心者 郡司 颯	フリー	19:00~20:00 初心者 浜地 千穂	フリー	19:20~20:20 初級 吉留 慎吾	フリー	19:00~20:00 初心者 安成 翔太	フリー	19:00~20:00 初級 安藤 優太	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
21:00	20:00~21:00 初級クラス 郡司 颯	フリー	20:00~21:00 初級 浜地 千穂	フリー	21:00~22:00 初中級 吉留 慎吾	フリー	20:00~21:00 初級 安成 翔太	フリー	20:00~21:00 初心者 安藤 優太	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
22:00	21:00~22:00 初中級 郡司 颯	フリー	20:00~21:00 初心者 橋本 亮	フリー	PL	フリー	21:00~22:00 初中級 安成 翔太	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
		フリー	フリー	フリー	PL	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
		フリー	フリー	フリー	PL	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー

※プログラム、担当コーチは都合により変更となる予定です。予約サイトより最新情報をご確認の上、申し込みください。

# SQUASH CLUB ARIAKE 10月プログラム

		11日		12日		13日		14日		15日		16日		17日	
		月		火		水		木		金		土		日	
		Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート
9:00															
10:00	9:00~10:00 初心者 吉留慎吾	フリー				9:00~10:00 初心者 仲田 大輝	フリー	9:00~10:00 初中级 吉留慎吾	フリー	9:00~10:00 初心者 吉留慎吾	フリー	9:00~10:00 ジュニアレベルI 黒白 賢汰		9:00~10:00 ジュニアレベルI 黒白 賢汰	
		フリー				フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー				
		フリー				フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー				
11:00	10:00~11:00 初心者 吉留慎吾	フリー	10:00~11:00 初心者 仲田 大輝	フリー	10:00~11:00 初心者 仲田 大輝	フリー	10:00~11:00 初心者 吉留慎吾	フリー	10:00~11:00 初級 吉留慎吾	フリー	10:00~11:00 初心者 吉留 慎吾	フリー	10:00~11:00 初心者 吉留 慎吾	フリー	10:00~11:00 初心者 吉留 慎吾
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
12:00	11:00~12:00 初級 吉留慎吾	フリー	11:00~12:00 初級 仲田 大輝	フリー	11:00~12:00 初級 仲田 大輝	フリー	11:00~12:00 初級 吉留 慎吾	フリー	11:00~12:00 初心者 吉留 慎吾	フリー	11:00~12:00 初級 吉留 慎吾	フリー	11:00~12:00 初級 吉留 慎吾	フリー	11:00~12:00 初心者 吉留 慎吾
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
13:00	フリー	フリー	PL	フリー	PL	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
	12:20~13:20 初中级 吉留 慎吾	フリー	PL	フリー	PL	フリー	12:20~13:20 初心者 吉留慎吾	フリー	12:20~13:20 初心者 吉留慎吾	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
14:00	フリー	フリー	13:00~14:00 初心者 楠本 亮	フリー	13:00~14:00 初心者 楠本 亮	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
15:00	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
16:00	15:00~15:50 キッズ English 郡司 颯	15:00~15:50 キッズ 黒白 賢汰	15:00~15:50 キッズ 浜地 千穂		15:00~15:50 キッズ 黒白 賢汰		15:00~15:50 キッズ 柳澤 千穂		15:00~15:50 キッズ 黒白 賢汰		15:00~16:00 初中级 吉留 慎吾	フリー	15:00~16:00 初中级 吉留 慎吾	フリー	フリー
											フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
											フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
17:00	16:00~16:50 キッズ English 郡司 颯	16:00~16:50 キッズ 黒白 賢汰	16:00~16:50 キッズ 浜地 千穂		16:00~17:00 ジュニア 楠本 亮		16:00~16:50 キッズ 柳澤 千穂		16:00~16:50 キッズ 黒白 賢汰		16:00~17:00 初心者 吉留慎吾	フリー	フリー	フリー	フリー
											フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
											フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
18:00	17:00~18:00 ジュニア 郡司 颯		17:00~18:00 ジュニア 浜地 千穂		17:00~18:00 ジュニア 吉留 慎吾		17:00~18:00 ジュニア 楠本 亮		17:00~18:00 ジュニア 楠本 亮		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
											フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
											フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
19:00	18:00~19:00 ジュニア 黒白 賢汰	フリー	18:00~19:00 ジュニア 黒白 賢汰	フリー	18:00~19:00 ジュニア 楠本 亮	18:00~19:00 初心者 吉留 慎吾	18:00~19:00 ジュニア 楠本 亮	18:00~19:00 初心者 安成 翔太	18:00~19:00 ジュニア 楠本 亮	18:00~19:00 初心者 安藤 優太	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
		フリー	フリー	フリー							フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
		フリー	フリー	フリー							フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
20:00	19:00~20:00 初心者 郡司 颯	フリー	19:00~20:00 初心者 浜地 千穂	フリー	19:20~20:20 初級 吉留 慎吾	フリー	19:00~20:00 初心者 安成 翔太	フリー	19:00~20:00 初級 安藤 優太	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
		フリー	フリー	フリー							フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
		フリー	フリー	フリー							フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
21:00	20:00~21:00 初級クラス 郡司 颯	フリー	20:00~21:00 初級 浜地 千穂	フリー	21:00~22:00 初中级 吉留 慎吾	フリー	20:00~21:00 初級 安成 翔太	フリー	20:00~21:00 初心者 安藤 優太	フリー					
		フリー	フリー	フリー											
		フリー	フリー	フリー											
22:00	21:00~22:00 初中级 郡司 颯	フリー	20:00~21:00 初心者 楠本 亮	フリー	PL	フリー	PL	フリー	PL	フリー					
		フリー	フリー	フリー	PL	フリー	PL	フリー	PL	フリー					
		フリー	フリー	フリー	PL	フリー	PL	フリー	PL	フリー					

※プログラム、担当コーチは都合により変更となる予定です。予約サイトより最新情報をご確認の上、申し込みください。

# SQUASH CLUB ARIAKE 10月プログラム

		18日		19日		20日		21日		22日		23日		24日		
		月		火		水		木		金		土		日		
		Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	
9:00																
10:00	9:00~10:00 初心者 吉留 慎吾	フリー				9:00~10:00 初心者 仲田 大輝	フリー	9:00~10:00 初級 吉留 慎吾	フリー	9:00~10:00 初心者 吉留 慎吾	フリー	9:00~10:00 ジュニアレベルI 黒白 賢汰		9:00~10:00 ジュニアレベルI 橋本 亮		
		フリー				フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー					
		フリー				フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー					
11:00	10:00~11:00 初心者 吉留 慎吾	フリー	10:00~11:00 初心者 仲田 大輝	フリー	10:00~11:00 初心者 仲田 大輝	フリー	10:00~11:00 初心者 吉留 慎吾	フリー	10:00~11:00 初級 吉留 慎吾	フリー	10:00~11:00 初心者 吉留 慎吾	フリー	10:00~11:00 初心者 橋本 亮	フリー	フリー	
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
12:00	11:00~12:00 初級 吉留 慎吾	フリー	11:00~12:00 初級 仲田 大輝	フリー	11:00~12:00 初級 仲田 大輝	フリー	11:00~12:00 初級 吉留 慎吾	フリー	11:00~12:00 初心者 吉留 慎吾	フリー	11:00~12:00 初級 吉留 慎吾	フリー	11:00~12:00 初心者 橋本 亮	フリー	フリー	
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
13:00	フリー	フリー	PL	フリー	PL	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
	12:20~13:20 初級 吉留 慎吾	フリー	PL	フリー	PL	フリー	フリー	12:20~13:20 初心者 吉留 慎吾	フリー	12:20~13:20 初心者 吉留 慎吾	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
14:00	フリー	フリー	13:00~14:00 初心者 橋本 亮	フリー	13:00~14:00 初心者 橋本 亮	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	13:00~14:00 初心者 吉留 慎吾	フリー	13:00~14:00 初心者 吉留 慎吾	フリー	
	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
15:00	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	14:00~15:00 初級 吉留 慎吾	フリー	14:00~15:00 初級 吉留 慎吾	フリー	
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
16:00	15:00~15:50 キッズ English 郡司 颯	15:00~15:50 キッズ 黒白 賢汰	15:00~15:50 キッズ 浜地 千穂		15:00~15:50 キッズ 黒白 賢汰		15:00~15:50 キッズ 柳澤 千穂		15:00~15:50 キッズ 黒白 賢汰		15:00~15:50 キッズ 黒白 賢汰		15:00~16:00 初級 吉留 慎吾	フリー	15:00~16:00 初級 吉留 慎吾	フリー
													フリー	フリー	フリー	
													フリー	フリー	フリー	
17:00	16:00~16:50 キッズ English 郡司 颯	16:00~16:50 キッズ 黒白 賢汰	16:00~16:50 キッズ 浜地 千穂		16:00~17:00 ジュニア 橋本 亮		16:00~16:50 キッズ 柳澤 千穂		16:00~16:50 キッズ 黒白 賢汰		16:00~16:50 キッズ 黒白 賢汰		16:00~17:00 初心者 吉留 慎吾	フリー	フリー	フリー
													フリー	フリー	フリー	
													フリー	フリー	フリー	
18:00	17:00~18:00 ジュニア 郡司 颯		17:00~18:00 ジュニア 浜地 千穂		17:00~18:00 ジュニア 吉留 慎吾		17:00~18:00 ジュニア 橋本 亮		17:00~18:00 ジュニア 橋本 亮		17:00~18:00 ジュニア 橋本 亮		フリー	フリー	フリー	フリー
												フリー	フリー	フリー	フリー	
												フリー	フリー	フリー	フリー	
19:00	18:00~19:00 ジュニア 黒白 賢汰	フリー	18:00~19:00 ジュニア 黒白 賢汰	フリー	18:00~19:00 ジュニア 橋本 亮	18:00~19:00 初心者 吉留 慎吾	18:00~19:00 ジュニア 橋本 亮	18:00~19:00 初心者 安成 翔太	18:00~19:00 ジュニア 橋本 亮	フリー	18:00~19:00 ジュニア 橋本 亮	フリー	フリー	フリー	フリー	
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
20:00	19:00~20:00 初心者 郡司 颯	フリー	19:00~20:00 初心者 浜地 千穂	フリー	19:20~20:20 初級 吉留 慎吾	フリー	19:00~20:00 初級 安成 翔太	フリー	19:00~20:00 初級 安成 翔太	フリー	19:40~20:40 初心者 橋本 亮	フリー	フリー	フリー	フリー	
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
21:00	20:00~21:00 初級クラス 郡司 颯	フリー	20:00~21:00 初級 浜地 千穂	フリー	21:00~22:00 初級 吉留 慎吾	フリー	20:00~21:00 初級 安成 翔太	フリー	20:00~21:00 初級 安成 翔太	フリー	20:40~21:40 ゲーム練習会 ビギナーズ 橋本 亮	フリー	フリー	フリー	フリー	
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
22:00	21:00~22:00 初心者 郡司 颯	フリー	20:00~21:00 初心者 橋本 亮	フリー	PL	フリー	PL	フリー	PL	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	

※プログラム、担当コーチは都合により変更となる予定です。予約サイトより最新情報をご確認の上、申し込みください。

# SQUASH CLUB ARIAKE 10月プログラム

		25日		26日		27日		28日		29日		30日		31日	
		月		火		水		木		金		土		日	
		Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート
9:00															
10:00	9:00~10:00 初心者 吉留慎吾	フリー						10:00~11:00 初級 吉留慎吾	フリー	9:00~10:00 初心者 吉留慎吾	フリー	9:00~10:00 ジュニアレベルI 黒白 賢汰			
		フリー							フリー		フリー				
		フリー													
11:00	10:00~11:00 初心者 吉留慎吾	フリー	10:00~11:00 初心者 仲田 大輝	フリー	10:00~11:00 初心者 仲田 大輝	フリー	10:00~11:00 初心者 吉留慎吾	フリー	10:00~11:00 初級 吉留慎吾	フリー	10:00~11:00 初級 吉留慎吾	10:00~11:00 初心者 吉留 慎吾	フリー		
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー		
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
12:00	11:00~12:00 初級 吉留慎吾	フリー	11:00~12:00 初級 仲田 大輝	フリー	11:00~12:00 初級 仲田 大輝	フリー	11:00~12:00 初級 吉留 慎吾	フリー	11:00~12:00 初級 吉留 慎吾	フリー	11:00~12:00 初心者 吉留 慎吾	11:00~12:00 初級 吉留 慎吾	フリー		
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー		
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
13:00	12:20~13:20 初中級 吉留 慎吾	フリー	PL	フリー	PL	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー		
		フリー	PL	フリー	PL	フリー	フリー	フリー	フリー	12:20~13:20 初心者 吉留 慎吾	フリー	フリー	フリー	フリー	
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
14:00	フリー	フリー	13:00~14:00 初心者 楠本 亮	フリー	13:00~14:00 初心者 楠本 亮	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
15:00	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー		
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー		
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー		
16:00	15:00~15:50 キッズ English 郡司 颯	15:00~15:50 キッズ 黒白 賢汰	15:00~15:50 キッズ 浜地 千穂		15:00~15:50 キッズ 黒白 賢汰		15:00~15:50 キッズ 柳澤 千穂			フリー	フリー	16:00~17:00 初中級 吉留 慎吾	フリー		
										フリー	フリー	フリー	フリー		
										フリー	フリー	フリー	フリー		
17:00	16:00~16:50 キッズ English 郡司 颯	16:00~16:50 キッズ 黒白 賢汰	16:00~16:50 キッズ 浜地 千穂		16:00~17:00 ジュニア 楠本 亮		16:00~16:50 キッズ 柳澤 千穂			フリー	フリー	16:00~17:00 初心者 吉留 慎吾	フリー		
										フリー	フリー	フリー	フリー		
										フリー	フリー	フリー	フリー		
18:00	17:00~18:00 ジュニア 郡司 颯		17:00~18:00 ジュニア 浜地 千穂		17:00~18:00 ジュニア 吉留 慎吾		17:00~18:00 ジュニア 楠本 亮			フリー	フリー	フリー	フリー		
										フリー	フリー	フリー	フリー		
										フリー	フリー	フリー	フリー		
19:00	18:00~19:00 ジュニア 黒白 賢汰	フリー	18:00~19:00 ジュニア 黒白 賢汰	フリー	18:00~19:00 ジュニア 楠本 亮	18:00~19:00 初心者 吉留 慎吾	18:00~19:00 ジュニア 楠本 亮	18:00~19:00 初心者 安成 翔太	18:00~19:00 初心者 安藤 優太	フリー	フリー	フリー	フリー		
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー		
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー		
20:00	19:00~20:00 初心者 郡司 颯	フリー	19:00~20:00 初心者 浜地 千穂	フリー	19:20~20:20 初級 吉留 慎吾	フリー	19:00~20:00 初級 安成 翔太	フリー	19:00~20:00 初級 安藤 優太	フリー	フリー	フリー	フリー		
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー		
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー		
21:00	20:00~21:00 初級クラス 郡司 颯	フリー	20:00~21:00 初級 浜地 千穂	フリー	21:00~22:00 初中級 吉留 慎吾	フリー	20:00~21:00 初級 安成 翔太	フリー	20:00~21:00 初心者 安藤 優太	フリー	フリー	フリー	フリー		
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー		
		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー		
22:00	21:00~22:00 初中級 郡司 颯	フリー	20:00~21:00 初心者 楠本 亮	フリー	PL	フリー	PL	フリー	PL	フリー	PL	フリー	フリー		
		フリー	フリー	フリー	PL	フリー	PL	フリー	PL	フリー	PL	フリー	フリー		
		フリー	フリー	フリー	PL	フリー	PL	フリー	PL	フリー	PL	フリー	フリー		

休館日

※プログラム、担当コーチは都合により変更となる予定です。予約サイトより最新情報をご確認の上、申し込みください。